

**Dénomination du médicament**

**ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes**  
**Cholécalciférol**

**Encadré**

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.

**Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes et dans quels cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes ?
3. Comment prendre ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations.

## **1. QU'EST-CE QUE ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

Classe pharmacothérapeutique - code ATC : VITAMINE D - A11CC05  
(A : Appareil digestif et métabolisme)

### **Indications thérapeutiques**

Ce médicament est indiqué dans le traitement et/ou la prévention de la carence en vitamine D.

## **2. QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes ?**

**Ne prenez jamais ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes :**

- si vous êtes allergique à la substance active ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6 ;
- en cas d'hypercalcémie (augmentation du taux de calcium dans le sang), d'hypercalciurie (augmentation du taux de calcium dans les urines) ou de lithiase calcique (calcul rénal) ;
- en cas de maladie pouvant entraîner une hypercalcémie ou une hypercalciurie ;
- en cas d'hypervitaminose D.

### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin, pharmacien ou votre infirmier/ère avant de prendre ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes.

Afin d'éviter un surdosage en vitamine D, respecter la posologie et prévenir votre médecin et tenir compte des doses totales en vitamine D en cas d'association avec un traitement contenant déjà cette vitamine ou en cas d'utilisation de lait supplémenté en vitamine D.

En cas d'administration de fortes doses et répétées de vitamine D, ou en cas d'association avec des fortes doses de calcium, il est nécessaire de surveiller le taux de calcium dans le sang et les urines.

### **Enfants et adolescents**

Sans objet.

### **Autres médicaments et ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament.

### **ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes avec des aliments et boissons**

Sans objet.

### **Grossesse et allaitement**

En cas de besoin, ce médicament peut être prescrit pendant la grossesse ou l'allaitement. Toutefois, cette supplémentation ne remplace pas l'administration de vitamine D chez le nouveau-né.

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Sans objet.

### **ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes contient**

Sans objet.

## **3. COMMENT PRENDRE ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère. Vérifiez auprès de votre médecin, pharmacien ou infirmier/ère en cas de doute.

## **Posologie**

### **Carence vitaminique chez l'enfant**

- Prévention

Sa mise en œuvre est recommandée chez tous les nourrissons et les jeunes enfants, dans les conditions actuelles de vie en cas d'exposition insuffisante au soleil (circulaires ministérielles du 21 février 1963 et du 6 janvier 1971) en raison de la faible teneur des aliments en vitamine D.

- o prématuré :

- § 3 à 4 gouttes par jour ;

- o de 0 à 24 mois :

- § avec lait enrichi en vitamine D : 2 à 3 gouttes par jour ;

- § sans lait enrichi en vitamine D : 3 à 5 gouttes par jour ;

- § à peau pigmentée : 7 gouttes par jour.

- o enfant - adolescent :

- § sans pathologie digestive : 2 à 3 gouttes par jour ;

- § avec une pathologie digestive : 2 à 6 gouttes par jour ;

- § recevant des anti-convulsivants : 4 à 6 gouttes par jour.

- Traitement

6 à 12 gouttes par jour pendant 4-6 mois ou 12 à 24 gouttes par jour pendant 1-2 mois.

### **Carence vitaminique chez la femme enceinte**

- Prévention

3 gouttes par jour à partir du 6ème mois ou du 7ème mois.

### **Carence vitaminique chez l'adulte et le sujet âgé**

- Prévention

2 à 3 gouttes par jour.

- Traitement

6 à 60 gouttes par jour.

### **Mode et voie d'administration**

Voie orale.

Verser les gouttes dans une petite cuillère. Les gouttes peuvent être prises pures ou mélangées dans un aliment liquide ou semi-liquide. Ne pas faire chauffer ou bouillir, ni mettre dans un aliment trop chaud. Il est préférable de ne pas mettre les gouttes dans un biberon d'eau ou de lait, car le produit peut se déposer sur la paroi.

**Si vous avez pris plus de ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes que vous n'auriez dû**

Les signes cliniques d'un surdosage sont :

- maux de tête, fatigue, perte de l'appétit, amaigrissement, arrêt de croissance ;
- nausées, vomissements ;
- urines abondantes, soif intense, déshydratation ;
- calcul rénal, calcifications des tissus, en particulier du rein et des vaisseaux ;
- insuffisance rénale (défaillance des fonctions du rein).

Les signes biologiques d'un surdosage sont :

- augmentation du taux de calcium dans le sang et les urines et augmentation du taux de phosphore dans le sang et les urines.

En cas de surdosage, il faut arrêter le traitement, boire abondamment, limiter les apports en calcium (laitage) et consulter un médecin.

**Si vous oubliez de prendre ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes**

Sans objet.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre infirmier/ère.

## **4. QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde.

Les effets indésirables suivants sont rapportés très rarement et notamment en cas de surdosage :

- réaction d'hypersensibilité, hypercalcémie, hypercalciurie, lithiase calcique.

### **Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin, votre pharmacien ou à votre infirmier/ère. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via le système national de déclaration : Agence nationale de sécurité du médicament et des produits de santé (ANSM) et réseau des Centres Régionaux de

## 5. COMMENT CONSERVER ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes ?

Tenir ce médicament hors de la vue et de la portée des enfants.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur le flacon après EXP. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

A conserver à une température ne dépassant pas 25°C.

A utiliser dans les 3 mois après la première ouverture du flacon.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## 6. CONTENU DE L'EMBALLAGE ET AUTRES INFORMATIONS

### Ce que contient ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes

- La substance active est :

|   |           |
|---|-----------|
| Cholécalciférol (vitamine D3) à 40 000 UI/mg..... | 25        |
| mg  |           |
| Quantité correspondant à cholécalciférol.....     | 1.000.000 |
| UI  |           |

Pour 100 ml.

- Les autres composants excipients sont :

Acétate d'alpha tocophérol, saccharine, acide sorbique, huile essentielle de citron, macroglycérides oléiques.

### Qu'est-ce que ADRIGYL 10 000 UI/ml, solution buvable en gouttes et contenu de l'emballage extérieur

Ce médicament se présente sous forme de solution buvable en gouttes en flacon compte-gouttes de 10 ml.

### Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché

**LABORATOIRES CRINEX**  
1 BIS RUE RENE ANJOLVY  
94250 GENTILLY

### Exploitant de l'autorisation de mise sur le marché

**LABORATOIRES CRINEX**  
1 BIS RUE RENE ANJOLVY  
94250 GENTILLY

**Fabricant**

**LABORATOIRES CRINEX**  
1 BIS RUE RENE ANJOLVY  
94250 GENTILLY

**Noms du médicament dans les Etats membres de l'Espace Economique Européen**

Sans objet.

**La dernière date à laquelle cette notice a été révisée est :**

[à compléter ultérieurement par le titulaire]

**Autres**

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site Internet de l'ANSM (France).